« A VOIX HAUTE »
Parcours de pensées et de dialogues pour les jeunes adultes

Référent(s) de l'action : David DIJOUX

Nombre de participants : 10	**Publics visés** : Les jeunes de 16 à 25 ans (ou 30 ans si RQTH) inscrits à la MLN

Date de début : 04/09/2026	**Date de fin prévisionnelle** : 19/12/2026	**Durée** : 10 ateliers de 2h

Territoire de l'action (local, départemental, régional ou autre) :

Action locale sur le territoire de la MLN, menée au sein de la ML de Sainte-Clotilde

Contexte (diagnostic à l'origine du projet) :

Dans le cadre de ses missions d'accompagnement vers l'autonomie et l'insertion sociale et professionnelle, la Mission Locale Nord développe des actions favorisant l'expression, la confiance en soi, la structuration de la pensée et la prise de parole des jeunes âgés de 16 à 25 ans.

Le projet « À voix haute » propose un parcours de pensées et de dialogues articulé autour de discussions philosophiques et d'ateliers d'écriture créative. Il vise à renforcer l'autonomie de pensée, la capacité d'argumentation et l'expression orale des jeunes accompagnés.

Description du contenu et modalités :

L'action « A Voix Haute » est conçue avec la participation de la MLN et animée par une prestataire, Agathe Castelain. Le projet s'articule ainsi :

- un cycle de dix (10) ateliers de deux (2) heures ;
- des temps d'échanges, d'écriture, d'expression orale et d'argumentation ;
- un temps de clôture et de valorisation de l'action ainsi qu'un module d'ouverture « Les voix d'accès ».

Les thèmes seront choisis par les propositions suivantes :

Identité & appartenance

Qui suis-je ici ? / Culture, origine, créolité / Religion et croyances / Famille et tradition / Pression sociale / Être soi dans un territoire insulaire

Liberté & responsabilité

Être libre, c'est quoi ? / Choisir sa voie / Responsabilité individuelle / Influence du groupe / Autorité et désobéissance

Travail & avenir

Réussir, c'est quoi ? / Échec et honte / Pression de la réussite / Partir ou rester à La Réunion ? / Ambition et loyauté familiale

Amour & relations

Aimer, c'est quoi ? / Désir et attachement / Jalousie et dépendance / Consentement et respect / Normes sociales et modèles amoureux / Masculinité, féminité et attentes culturelles / Amour et pouvoir

Engagement & parole publique

Faut-il tout dire ? / La parole a-t-elle un pouvoir ? / Les réseaux sociaux / Silence et courage / S'engager, pourquoi ?

<table>
<tr>
<td><u>Moyens humains</u> :

- La prestataire, Mme Agathe Castelain
- Mobilisation des conseillers prescripteurs
- Une conseillère référente de la MLN : Ophélie Grondin</td>
<td><u>Moyens matériels</u> :

- Mise à disposition de la salle de réunion
- Supports pédagogiques et d'animation</td>
</tr>
<tr>
<td><u>Objectifs</u> :

Développer l'esprit critique et la capacité d'argumentation Permettre aux jeunes d'analyser, de nuancer et de construire une pensée personnelle face aux questions qui les concernent.

Renforcer la confiance dans la prise de parole et le dialogue Les accompagner à formuler leurs idées, à les confronter, à les affiner et à les partager dans un cadre d'écoute exigeant et respectueux.

Soutenir la construction d'une posture d'adulte responsable Offrir un espace pour réfléchir aux grandes questions qui les traversent réellement et les aider à assumer leurs choix et leur place dans l'espace collectif.

Cette action expérimentale sera valorisée auprès de l'IBS (Institut Bertrand Schwartz) et dans le cadre de la SNML 2026 qui se déroulera du 07 au 16 octobre avec la thématique « Citoyenneté – Devenir acteur de la société »).

<u>Les ODD concernés</u> :

ODD 4 : Éducation de qualité

Très fortement concerné

L'action vise à :

• développer l'esprit critique ;
• renforcer les capacités d'argumentation ;
• améliorer l'expression orale et écrite ;
• favoriser l'apprentissage du dialogue et de l'écoute ;</td>
<td><u>Résultats attendus</u> :

Bénéfices pour les jeunes
• Gagner en confiance dans la prise de parole
• Apprendre à structurer une idée et à argumenter clairement
• Mieux comprendre leurs valeurs, leurs choix et leurs responsabilités
• Développer une capacité réelle d'écoute et de dialogue
• Se sentir écouté, reconnu et légitime dans l'expression de sa pensée
• Expérimenter un espace où le désaccord est possible sans violence

Bénéfices pour la Mission Locale
• Renforcement des compétences transversales (expression, argumentation, écoute, posture)
• Travail approfondi sur l'autonomie, la confiance et la responsabilisation
• Dynamique collective positive et structurante
• Action lisible et valorisable auprès des partenaires et financeurs
• Complément pertinent à l'accompagnement socio-professionnel, en travaillant le sens, la responsabilité et l'engagement</td>
</tr>
</table>

- renforcer les compétences transversales utiles à l'insertion sociale et professionnelle.

Cela correspond particulièrement à la cible 4.7 de l'ODD 4, relative à l'acquisition de compétences favorisant la citoyenneté, la pensée critique et le développement personnel.

ODD 8 : Travail décent et croissance économique

Concerné

La Mission Locale inscrit explicitement cette action dans son accompagnement vers :

- l'autonomie ;
- l'insertion sociale ;
- l'insertion professionnelle ;
- la réflexion sur le travail, la réussite, le choix de sa voie et l'avenir professionnel.

Le développement des compétences comportementales (communication, posture, confiance en soi) constitue également un levier reconnu pour l'accès à l'emploi.

ODD 10 : Réduction des inégalités

Concerné

L'action s'adresse à des jeunes accompagnés par la Mission Locale, dont certains peuvent rencontrer des difficultés d'insertion ou être en situation de handicap (RQTH jusqu'à 30 ans).

Le projet favorise :

- l'égalité d'accès à la parole ;
- l'inclusion ;
- la reconnaissance de chaque jeune ;

- la participation de tous aux échanges.

ODD 16 : Paix, justice et institutions efficaces

Très fortement concerné

Cet ODD est probablement le plus pertinent avec l'ODD 4.

La fiche met en avant :

- le dialogue respectueux ;
- la gestion du désaccord sans violence ;
- la participation citoyenne ;
- la réflexion sur l'engagement ;
- la parole publique ;
- la responsabilité individuelle et collective ;
- la thématique nationale « Citoyenneté - Devenir acteur de la société ».

Ces éléments contribuent à la construction d'une citoyenneté active et à des sociétés plus inclusives et pacifiques.

ODD 5 : Égalité entre les sexes

Concerné de manière secondaire

Parmi les thèmes abordés figurent :

- le consentement et le respect ;
- les normes sociales ;
- les modèles amoureux ;
- la masculinité ;
- la féminité ;
- les attentes culturelles.

L'action contribue ainsi à la réflexion sur les relations égalitaires entre les femmes et les hommes.

Partenaires : Agathe Castelain EI.	